



BATALIONÓW CHŁOPSKICH 14, ŁÓDŹ

(42) 689 92 39
795 427 666

FB: 193 DENT
biuro@193dent.pl

ZALECENIA DLA PACJENTÓW Z APARATAMI STAŁYMI

1) DOLEGLIWOŚCI BÓLOWE

Po założeniu aparatu pacjent ma prawo odczuwać dyskomfort (pierwsze kilka dni). To stan normalny i przejściowy. W przypadku wzmożonych dolegliwości zastosuj ogólnodostępne leki przeciwbólowe np. paracetamol lub ibuprofen. Ochładzanie aparatu również przyniesie ulgę (zimna woda, lody). Dyskomfort może występować również po wizytach kontrolnych (aktywacja aparatu)

2) OTARCIA I PODRAŻNIENIA

Wewnętrzna strona policzków musi się przyzwyczać do nowych elementów w jamie ustnej. Mogą występować otarcia i podrażnienia błony śluzowej. Zabezpiecz uciążliwe miejsce specjalnym woskiem ortodontycznym. W celu przyspieszenia gojenia się rany zaleca się płukać jamę ustną np. Rumiankiem lub inną płukanką z apteki Trascodent, Traskosept, Aftin, Dezaftan. Po czasie adaptacji do aparatu problem znika.

3) HIGIENA JAMY USTNEJ

Zęby myj po każdym posiłku. Zestaw do higieny warto mieć zawsze ze sobą. Wybór rodzaju szczoteczki to kwestia indywidualna. Szczoteczka manualna, elektryczna, czy soniczna – każda będzie odpowiednia. Stosuj się do zaleceń swojego lekarza prowadzącego, układając szczoteczkę pod odpowiednim kątem. Konieczne jest stosowanie szczoteczek międzyzębowych oraz nici dentystycznych. Te pierwsze są pomocne przy oczyszczaniu powierzchni zamków i pozostałych elementów aparatu. W drogeriach znajdziesz specjalne nici dentystyczne ze sztywną końcówką, dzięki którym nitkowanie nie będzie problemem. Przykłady nici: Oral B SuperFloss, Gum OrthoFloss.

4) PROFESJONALNA HIGIENIZACJA

W trakcie leczenia może wystąpić stan zapalny dziąseł, spowodowany zalegającą w trudno dostępnych miejscach płytką. W klinice stosujemy wysokiej jakości produkty, w pełni bezpieczne dla zębów, co pozwala na regularne wykonywanie zabiegów.

5) DIETA W TRAKCIE LECZENIA ORTODONTYCZNEGO

Unikaj pokarmów bardzo twardych, wymagających długiego przeżuwania (orzechy, cukierki, brzeg od pizzy, skórka chleba) oraz ciągnących, które oblepiają zęby. Zaleca się stosować dietę ubogą w cukry.

6) WIZYTY KONTROLNE U LEKARZA DENTYSTY

Utrudniona higiena sprzyja rozwojowi bakterii. Pacjent jest zobowiązany do regularnych kontroli stanu zębów u swojego stomatologa.

7) SPORT W TRAKCIE LECZENIA ORTODONTYCZNEGO

Podczas uprawiania sportu, w szczególności s. kontaktowych, należy używać specjalnych ochraniaczy na zęby w celu zmniejszenia ryzyka obrażeń.

8) AWARIE APARATU

W przypadku zerwania, jakiegokolwiek elementu aparatu lub innej awarii należy jak najszybciej skontaktować się z recepcją kliniki w celu wyznaczenia wizyty u ortodonta.

9) ODWOŁANIE LUB PRZEŁOŻENIE WIZYTY

W sytuacjach nagłych, uniemożliwiających przyjazd na planową wizytę prosimy o bezzwłoczny kontakt z recepcją kliniki

