



BATALIONÓW CHŁOPSKICH 14, ŁÓDŹ

(42) 689 92 39
795 427 666

FB: 193 DENT
biuro@193dent.pl

ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU HIGIENIZACJI

Po zabiegu profesjonalnego oczyszczenia zębów należy pamiętać o przestrzeganiu niżej wymienionych zasad.

- Przez dwa dni uważaj na silne barwniki, które znajdują się w pokarmach i napojach (unikaj przede wszystkim spożywania buraczków, pokarmów z przyprawami do kurczaka, curry, kurkumy itp., picie kawy i herbaty jest również nie wskazane, nie zaleca się spożywania czerwonego wina)
- Zbyt zimne i zbyt ciepłe pokarmy mogą wywoływać reakcję bólową
- Uważaj na pokarmy kwaśne np. ogórki kiszone, jabłka itp. – 2 dni
- Po profesjonalnym oczyszczeniu zębów możesz odczuwać pewien dyskomfort .
To nadwrażliwość zębów. Jeżeli takowa występuje stosuj specjalną pastę na nadwrażliwość, do momentu uzyskania komfortu. Miejsca bardziej wrażliwe możesz zabezpieczyć poprzez wsmarowanie pasty **sensitive** za pomocą opuszka palca w punkt reagujący – co przyniesie natychmiastową ulgę, pozostaw na noc pastę na powierzchni zęba. Po aplikacji pasty nie płucz jamy ustnej!

Przykłady past na nadwrażliwość:

[GC Tooth Mousse](#), [Elgydium sensitive](#), [Elmex sensitive](#), [Colgate pro relief](#)

dypl. hig. Katarzyna Witczak

(42) 689 92 39

795 427 666



NAZWA PREPARATU	ZALECENIA	ZASTOSOWANIE	INNE	DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTU
ELUDRIL CLASSIC	<p>Stosować rano i wieczorem po szczotkowaniu zębów</p> <p><input type="checkbox"/> 2 tygodnie – 14 dni, bez stosowania przerw</p> <p><input type="checkbox"/> 3 tygodnie. Po każdym tygodniu płukania zrobić siedmo-dniową przerwę</p>	<p>Płukać jamę ustną rozcieńczonym roztworem przez 1 minutę</p>	<p>Dorośli: odmierzyć 15 ml roztworu do miarki i uzupełnić ciepłą wodą do poziomu górnej kreski.</p> <p>Dzieci w wieku od 6 do 12 lat: odmierzyć 10 ml roztworu do miarki i uzupełnić ciepłą wodą do poziomu górnej kreski.</p> <p>Wróć do ulubionego płynu do płukania jamy ustnej (najlepiej nie zawierającego w składzie alkoholu)</p>	<p><i>Superpharm</i></p> <p><i>Apteka Rosa (ul. Armii Krajowej 34 + Internetowo)</i></p> <p><i>Apteka Zdrowit (ul. Armii Krajowej 35)</i></p>
CURAPROX PERIOPLUS PROTECT 0,12% CHX	<p>Stosować rano i wieczorem po szczotkowaniu zębów</p> <p><input type="checkbox"/> 2 tygodnie – 14 dni, bez stosowania przerw</p> <p><input type="checkbox"/> 3 tygodnie. Po każdym tygodniu płukania zrobić siedmo-dniową przerwę</p>	<p>Płukać jamę ustną rozcieńczonym roztworem przez 1 minutę</p> <p>Płyn gotowy do użycia</p>	<p>Po zakończonej kuracji CURAPROX PERIOPLUS PROTECT</p> <p>Wróć do ulubionego płynu do płukania jamy ustnej (najlepiej nie zawierającego w składzie alkoholu)</p>	<p><i>Apteka Rosa (ul. Armii Krajowej 34 + Internetowo)</i></p> <p><i>DR MAX (ul. Retkińska 79, Łódź)</i></p> <p><i>Zico Apteka Rodzinna (ul. Jurczyńskiego 30A)</i></p>
GUM PAROEX 0,12% CHX	<p>Stosować rano i wieczorem po szczotkowaniu zębów</p> <p><input type="checkbox"/> 2 tygodnie – 14 dni, bez stosowania przerw</p> <p><input type="checkbox"/> 3 tygodnie. Po każdym tygodniu płukania zrobić siedmo-dniową przerwę</p>	<p>Płukać jamę ustną rozcieńczonym roztworem przez 1 minutę</p> <p>Płyn gotowy do użycia</p>	<p>Dorośli: płyn gotowy do użycia. Nie należy go rozcieńczać!</p> <p>Stosować u dzieci od 12 roku życia</p> <p>Po zakończonej kuracji Gum Paroex</p> <p>Wróć do ulubionego płynu do płukania jamy ustnej (najlepiej nie zawierającego w składzie alkoholu)</p>	<p><i>Apteka Słoneczna (ul. Wyszyńskiego 12, ul. Wyszyńskiego 61 ul. Olimpijska 7A)</i></p> <p><i>Apteka Zdrowit (ul. Maratońska 24/32), Apteka Rosa (Internetowo)</i></p>