



BATALIONÓW CHŁOPSKICH 14, ŁÓDŹ

(42) 689 92 39  
795 427 666

FB: 193 DENT  
biuro@193dent.pl

## ZALECENIA DLA PACJENTÓW LECZONYCH ZA POMOCĄ NAKŁADEK

Invisalign® to przezroczyste nakładki wykonane indywidualnie dla pacjenta na podstawie skanów pobranych przez lekarza ortodontę.

### WSKAZANIA

Nakładki to lekkie, przezroczyste aparaty przeznaczone do korygowania wad zgryzu w uzębieniu stałym (z wyrzniętymi drugimi stałymi trzonowcami). Pozwalają na przesuwanie zębów do prawidłowej pozycji ze stałą, delikatną siłą.

### PRZECIWSKAZANIA

Nakładek nie można stosować u pacjentów z alergią na plastik.

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

- Każda nakładka powinna być użytkowana przez 1 tydzień lub inaczej tylko w przypadku zalecenia lekarza prowadzącego
- Każda nakładka powinna być noszona w ciągu dnia (poza czasem przeznaczonym na jedzenie oraz mycie zębów) i nocy.
- Zagubienie lub uszkodzenie nakładek należy jak najszybciej zgłosić swojemu lekarzowi prowadzącemu.

### PRAWIDŁOWY SPOSÓB ZAŁOŻENIA NAKŁADEK

- Upewnij się, że wybrałeś odpowiednie nakładki - oznakowane literą U (upper) do górnego łuku oraz literą L (lower) do dolnego łuku.
- Zacznij od założenia nakładki na przednie zęby.
- Następnie, używając opuszków palców i równomiernie dociśnij nakładkę do tylnych zębów, aż poczujesz, że ta znajduje się w docelowej pozycji.
- Upewnij się, że nakładki są założone prawidłowo.
- Jeśli nie możesz docisnąć nakładek do końca delikatnie zagryź zęby chwis'ach, które otrzymałeś na wizycie (w przypadku ich zagubienia możesz użyć np. na gazik).

- Znaczny dyskomfortu to sygnał, aby niezwłocznie skontaktować się z kliniką.
- Nakładki bardzo dokładnie przylegają do powierzchni zębów co może powodować uczucie napierania lub ściskania. Jest to normalne uczucie, konieczne do zmiany ustawienia zębów.
- Na początku leczenia nakładki mogą powodować niewielkie seplenie, które powinno minąć kiedy język przyzwyczai się do obecności aparatu w jamie ustnej. Zazwyczaj trwa to kilka dni.
- Nakładki powinny być noszone przez cały dzień i noc, przynajmniej 22 godziny na dobę. Należy zdejmować je tylko na czas jedzenia oraz mycia zębów.

## ZDEJMOWANIE NAKŁADEK

- Zaczynj zdejmowanie nakładki od jednej strony w okolicy zębów trzonowych, następnie przesuwaj palcem aż poczujesz, że nakładka jest poluzowana.
- Nie zdejmuj nakładek bez potrzeby w celu uniknięcia uszkodzenia.
- Nie wolno używać żadnych ostrych narzędzi do zdejmowania nakładek.
- Zaraz po zdjęciu wypłucz nakładki pod bieżącą wodą, strząśnij nadmiar wody. Przechowuj nakładki w przeznaczonym do tego celu pudełku z zestawu startowego.
- Nie wolno zdejmować nakładek na siłę. W trakcie zdejmowania nie należy wyginać ani wykręcać nakładek.

## HIGIENA DOMOWA

- Po każdym czyszczeniu należy obficie opłukać nakładki wodą.
- Do czyszczenia używaj szczoteczki do zębów z miękkim włosiem, wody oraz niewielkiej ilości pasty do zębów.
- Nie zaleca się stosowania tabletki do czyszczenia protez. Te mogą powodować zmatowienie nakładek.
- Nie należy płukać nakładek w płukankach do jamy ustnej.
- Nakładki należy przechowywać w przeznaczonym do tego opakowaniu/pojemniku.
- Przed umieszczeniem w pudełku nakładki powinny zostać umyte i osuszone.

## WAŻNE INFORMACJE:

- W trakcie noszenia nakładek nie wolno żuć gumy ani pić gorących lub słodzonych napojów.
- Przed każdym założeniem nakładek należy dokładnie umyć zęby.
- Barwniki zawarte w pokarmach mogą przebarwić nakładki. Aby tego uniknąć zakładaj nakładki tylko na dokładnie oczyszczone zęby.
- Nie wolno używać gorącej wody do czyszczenia nakładek. Może to spowodować odkształcenie uniemożliwiające ich dalsze stosowanie. Nakładki nie mogą być narażone na działanie wysokich temperatur.
- Do mycia nakładek należy stosować wodę w temperaturze pokojowej.
- Nakładki powinny być przechowywane poza zasięgiem dzieci oraz zwierząt.
- Przed założeniem nakładek należy zawsze umyć ręce w wodzie z mydłem.
- Stosuj tylko jeden zestaw nakładek w danym czasie.

**WAŻNA UWAGA:** Nigdy nie wyrzucaj ostatniego zestawu nakładek. Zachowaj je zapakowanie w bezpiecznym miejscu. Możesz ich użyć w wypadku zgubienia lub uszkodzenia aktualnych nakładek. W takiej sytuacji niezwłocznie powiadom swojego lekarza prowadzącego o zaistniałym problemie.

